

## sałatka z paluszkami krabowymi



### TRUFELEK



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
5+

### SKŁADNIKI

<b>paluszki krabowe</b>	16 szt
<b>ogórek zielony</b>	1 szt
<b>makaron Orzo</b>	100 g
<b>koperek</b>	1 pęczek
<b>kukurydza w puszcze</b>	1 puszka
<b>jogurt naturalny</b>	3 łyżki
<b>majonez</b>	3 łyżki
<b>sól</b>	
<b>pieprz</b>	
<b>kiełki</b>	

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Makaron ugotować al dente w osolonej wodzie. Odcedzić, wrzucić do miski. Ogórka pokroić w kostkę, paluszki krabowe w plasterki, pęczek koperku posiekać, kukurydzę odcedzić, wszystko dodać do makaronu. W kubku wymieszać jogurt z majonezem, a następnie z resztą składników, sałatkę przyprawić solą i pieprzem. Posypać kiełkami. Smacznego!