

Sałatka z Kurczakiem



EWELINA45



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

pomidor	2 sztuki
papryka czerwona	1 sztuka
kukurydza w puszcze	1 sztuka
fasola czerwona z puszki	1/2 puszki
ser feta	1 sztuka
cebula czerwona	1 sztuka
ogórek	1 sztuka
pierś z kurczaka	3 sztuki
majonez	5 łyżek
smietana 18%	10 łyżek
czosnek	3 ząbki
Papryka słodka mielona Prymat	do smaku
pieprz	do smaku
sól	do smaku
Przyprawa do kurczaka złocista skórka Prymat	do smaku
masło	
oliwa	1 łyżeczka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pierś z kurczaka myjemy i kroimy w drobne kawałeczki. Dusimy na maselku do miękkości. Dodajemy do piersi paprykę słodką i przyprawę do kurczaka : ilość w/g uznania. Do większej miseczki lub garnka dajemy pokrojoną nie za drobno sałatę lodową, następnie wsypujemy odsączoną kukurydzę : całą puszkę i połowę puszki fasoli czerwonej. Cebulkę czerwoną kroimy w plasterki. Ogórka zielonego, pomidory, paprykę czerwoną, ser feta kroimy w kosteczkę. Do warzyw dodajemy gotową pierś z kurczaka. Wszystko dokładnie mieszamy doprawiając do smaku solą i pieprzem. Następnie w osobnym naczyniu przygotowujemy sos : śmietanę łączymy z majonezem, dobrze mieszamy. Dodajemy wciśnięte 3 ząbki czosnku i 1 łyżeczkę oliwy. Dobrze mieszamy. Podawać osobno. Najpierw sałatkę nakładamy na talerzyk a na wierz sos ilość w/g uznania. Smacznego !!!