

Sałatka z kurczaka Gyros z gruszkami :



BABCIAGRAMOLKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

mix sałat	10 dag
ogórek świeży	1 szt.
gruszki	2 szt.
pierś z kurczaka	1 szt. podwójna
przyprawa kebab- gyros Prymat	3 łyżeczki
olej	2 łyżki
jogurt naturalny	1/4 szklanki (gęsty)
majonez	1 łyżka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Piersi z kurczaka pokroić w paseczki i natrzeć przyprawą gros . Zostawić na 30 minut. Usmażyć na rumiano , odsączyć z tłuszczu i ostudzić. Z gruszek usunąć gniazda nasienne . pokroić w plasterki. Ogórek utrzeć na tarce jarzynowej (na części do mizerii) .Pomarańcz obrać ze skórki , podzielić na cząstki i pokroić na kawałki. Zrobić sos z jogurtu i majonezu - doprawiając go do smaku pieprzem i przyprawa do surówek. Wymieszać wszystkie składniki .Połączyć sosem .Wstawić na chwilę do lodówki. Podawać schłodzoną .