

Sałatka z kaszy gryczanej i jajka



IWA643



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kasza gryczana	1 woreczek
jajko	1 szt
ogórek zielony	1 szt
por	1/2 szt
korniszon	2 szt
pomidor	1 szt
papryka żółta	1/2 szt
oliwa	
pieprz	
sól	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kaszę gryczaną gotujemy . Pomidora kroimy w kostkę .Ogórka obieramy i kroimy w kostkę .Pora kroimy w plasterki. Korniszona w kostkę .Paprykę w paseczki . wszystkie składniki mieszamy .Doprawiamy solą pieprzem i oliwą . Jajko gotujemy studzimy i obieramy układamy na saładce lekko solimy .