

Sałatka z kaszą jęczmienną



WIESŁAWA1



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

kasza jęczmienna	100 G
seler naciowy	2 Gałązki
tuńczyk kawałki w oleju	1 op
ogórek zielony	1/2 Szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kaszę ugotować w osolonej wodzie. Wystudzić. Seler pokroić w kostkę drobną, dodać pokrojonego w kostkę ogórka. Dodać kaszę i puszkę tuńczyka. Całość wymieszać. Nie dodaję już żadnego sosu, wystarczy ten z tuńczyka