

## Sałatka z kaszą gryczaną, fetą i pomidorem



### BASILIANA



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
30 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

#### Sałatka:

<b>kasza gryczana</b>	100 gramów
<b>pomidory</b>	1 sztuka
<b>ser feta</b>	100 gramów
<b>natka pietruszki</b>	0.25 pęczka
<b>bazylia świeża</b>	6 liści

#### Dressing:

<b>oliwa</b>	3 łyżki
<b>sok z cytryny</b>	1 łyżka
<b>sól</b>	1 szczypta
<b>pieprz czarny mielony</b>	1 szczypta

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kaszę ugotować w osolonej wodzie i wystudzić. Natkę i bazylię drobno posiekać. Ser feta pokroić w kostkę i obtoczyć w posiekanej zieleninie. Pomidora pokroić w plasterki lub ćwiartki. Na talerzach ułożyć kaszę, ser i pomidory. Połączyć sałatkę oliwą wymieszaną z sokiem cytrynowym, solą i pieprzem.