

Sałatka z kalafiora i rodzynek



MAGULA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kalafior	1/2 szt
rodzynki	2 łyżki
jogurt naturalny	1 łyżka
majonez	1 łyżeczka
sól	
cukier	1/2 łyżeczki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Kalafiora dzielimy na różyczki i gotujemy do miękkości w lekko osolonej i posłodzonej wodzie. Po wyjęciu kalafior studzimy i dzielimy na mniejsze kawałeczki.
- KROK 2 Rodzynki wkładamy do miseczki i zalewamy wrzątkiem, moczymy w wodzie ok 5 minut. Rodzynki odcedzamy na sitku i dodajemy do kalafiora.
- KROK 3 Majonez mieszamy z jogurtem naturalnym i polewamy tym kalafiora z rodzynekami, mieszamy.