

Sałatka z jajkiem i kiełkami rzodkiewki



JULKATOME CZEK



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

sałata lodowa	garść
ogórek	1 szt
pomidor	1 szt
kiełki rzodkiewki	garść
jajko	3 szt
słonecznik tuskany	3 łyżki
masło	odrobina
oliwa	2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Jajka ugotować na twardo, obrać ze skorupki i pokroić na ćwiartki. Słonecznik uprażyć na odrobinie masła aż lekko zbrązowieje. Na talerz wyłożyć pokrojoną w paski sałatę lodową, plasterki ogórka, ćwiartki pomidora. Dodać jajka, posypać kiełkami, słonecznikiem. Sałatkę połączyć oliwą i posypać świeżo zmielonym pieprzem.