

## Sałatka z grejpfrutem i kurczakiem



**PAULINA2157**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

<b>mix sałat</b>	3 garści
<b>filet z kurczaka</b>	1 szt
<b>grejpfrut różowy</b>	1 szt
<b>pestki dyni</b>	1 garść
<b>sos sałatkowy z ziół ogrodowych</b>	1 opakowanie
<b>olej</b>	2 łyż
<b>sól do smaku</b>	

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

#### Kroki postępowania

- KROK 1      Pestki uprażyć na suchej patelni, posypać sałatkę.
- KROK 2      Opłukane sałaty rozłożyć na talerze. Filet pokrojony w kostkę usmażyć z dodatkiem soli himalajskiej.
- KROK 3      Grejpfruta obrać również z błonek i pokroić
- KROK 4      Mięso wyłożyć na sałatę. Następnie położyć kawałki grejpfruta
- KROK 5      Sos przygotować zgodnie z informacją na opakowaniu i polać sałatkę