

Sałatka z dwoma serami , tuńczykiem, szyneczką i warzywami



DAMIAN10



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

gouda	100 g
sałata chrupiąca	300 g
szynka konserwowa	3 plastry
cebula czerwona	4 kółka
papryka czerwona	3 kawałki
oliwki czarne	7 sztuk
marchewka	8 plasterków
pomidor	1 połówka
ogórek	5 plasterów
tuńczyk kawałki w oleju	100 g
feta	100 g

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wszystkie warzywa pokroić, sałatę przeszać ręcznie, szynkę pokroić, to samo z serami (najlepiej w kostkę). Do miski wrzucić sałatę, następnie rozmieścić pomidory, ogórki, marchew, paprykę, szynkę, dodać oliwki, tuńczyka z puszki, udekorować serem typu gouda i fetą. Można oczywiście polać olejem balsamicznym.