

Sałatka z czerwoną fasolą i żurawiną



JOANNASZ3190



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kapusta pekińska	1/2 sztuka
pomidor	1 sztuka
jabłka	1 sztuka
żurawina suszona	1/2 opakowanie
fasola czerwona z puszki	1 puszka
jogurt naturalny	2 łyżka
sól	do smaku
pieprz	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kapustę pekińską siekamy w cienkie paski. Następnie przesypujemy do dużej miski. Czerwoną fasolę odcedzamy z zalewy i przepłukujemy w zimnej wodzie. Dodajemy do kapusty pekińskiej. Pomidora parzymy, obieramy ze skórki i usuwamy jego ziarna. Kroimy w średniej wielkości kostkę. Jabłko obieramy i oczyszczamy, kroimy w małą kostkę.

Na koniec składniki posypujemy suszoną żurawiną i polewamy jogurtem naturalnym. Doprawiamy do smaku solą i pieprzem i dokładnie mieszamy. Chłodzimy przed podaniem.