

## Sałatka z cykorii - Krok po kroku



### DORADCA SMAKU



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

<b>cykoria</b>	2 kolby
<b>mandarynki</b>	3 szt.
<b>cebula</b>	1 szt.
<b>sok z pomarańczy</b>	1 szt.
<b>jogurt naturalny</b>	1 szklanka
<b>musztarda delikatesowa</b>	1 łyżeczka
<b>cukier</b>	1 łyżeczka
<b>gałka muskatołowa mielona</b>	1/4 łyżeczki
<b>koperek</b>	1 łyżka
<b>sól morska</b>	do smaku

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

#### Kroki postępowania

- KROK 1 Przygotuj wszystkie składniki.
- KROK 2 Jogurt połączyć z musztardą, gałką muskatołową, solą, cukrem, koperkiem i sokiem z pomarańczy.
- KROK 3 Cykorię umyć, odsączyć i pokroić w cienkie paski.
- KROK 4 Cebulę pokroić w cienkie półplasterki, a obrane mandarynki w kostkę.
- KROK 5 Składniki połączyć, połączyć sosem, wymieszać i schłodzić.