

sałatka z cykorii



KATARZYNA/KATE1980



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

cykoria	8 listków
pomarańcze bez pestek	4
oliwa	4 łyżki
orzechy włoskie	4 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Cykorię pokroić na małe kawałki i porządnie skropić sokiem z cytryny. Pomarańcze pokroić na drobne kawałki dodać do cykorii. Dodać także orzechy. Sok pozostały z krojenia pomarańczy zlać do szklanki dodać cukier, oliwę i sól. Całość dokładnie wymieszać i polać nim sałatkę. Na koniec posypać natką pietruszki.