

Sałatka z brokułem i pędami bambusa

BERYS18



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pędy bambusa	1 puszka
orzechy posiekane	20
jogurt	150 ml
majonez tradycyjny	2 łyżki
masło do smażenia	
Kwas cytrynowy Prymat	
pieprz	
sól	
brokuły	1 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Brokuła ugotować w osolonej wodzie z dodatkiem kwasku, orzech podsmażyc na maśle. Wszystkie składniki połączyć doprawić do smaku