

Sałatka szpinakowa Zewa



ZEWA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

Składniki główne

| | |
|----------------|---------|
| szpinak świeży | 3 garść |
| rzodkiewka | 4 szt |
| ogórek | 1/2 szt |
| cebula | 1/2 szt |

przyprawy do smaku

sól do smaku

| | |
|------------------------------|----------|
| Pieprz czarny mielony Prymat | do smaku |
| cukier | do smaku |
| ocet ryżowy | do smaku |
| olej rzepakowy | 4 łyżka |

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Szpinak opłukać i osuszyć na przykład w suszarce do sałaty.

Rzodkiewki, ogórka umyć.

Ogórka obrać i pokroić w półplasterki, rzodkiewki tak samo pokroić jak ogórka a cebulę w półplasterki i jeszcze raz na pół.

Wszystko wrzucić do miski, dodać do smaku przyprawy i wymieszać sałatkę.

Odstawić na kilka minut i podawać na przykład do dań obiadowych.