

Sałatka śledziowa na liściu sałaty



KORAL



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

filety śledziowe	1,5-2 sztuki
natka pietruszki	1/2 pęczka
jajko	1 sztuka
cebula czerwona	3-4 sztuki
ogórek konserwowy	1-2 sztuki
pieprz	czerwony
sałata lodowa	2 listki
oliwa	kilka kropli
cukier	ew. do cebuli

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Filety śledziowe przepłukać w zimnej wodzie, osuszyć i pokroić w drobną kosteczkę.
Cebulę drobno posiekać i albo lekko wymoczyć w lodowatej wodzie, albo zasypać odrobiną cukru aż puści sok.
Natkę pietruszki posiekać, ogórek pokroić w kostkę.
Wszystko wymieszać i skropić oliwą i wyłożyć na dwa listki sałaty lodowej.
Jajko ugotować na pół twardo, przekroić na pół, położyć na sałatce.
Posypać czarnym lub czerwonym pieprzem.