

Sałatka śledziowa



ZEWA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

połówki suszonych pomidorów	3
małej czerwonej papryki	1/2
ogórki konserwowe	2
posiekanej natki pietruszki	1 łyżka
kukurydzy z puszki	2 łyżka
cukru	1 szczypta
cebula	2 (ze śledzi w oleju)
śledzie w oleju	4 (płaty)
Sól morska jodowana drobnoziarnista Prymat	(do smaku)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Śledzie pokroić na paseczki, cebulę odsączyć z oleju. Ogórki pokroić na półplasterki, paprykę i pomidory na paseczki a kukurydzę odsączyć z zalewy.
- KROK 2 Wszystkie składniki umieścić w misce, dodać posiekaną natkę pietruszki i przyprawy do smaku i wymieszać.
- KROK 3 Wstawić do lodówki do przegryzienia się smaków.