

## Sałatka ryżowa curry



### MONIKA-TWIN



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

<b>ryż</b>	200 gr
<b>ananas w puszcze</b>	1 szt
<b>kukurydza w puszcze</b>	1 szt
<b>cebula czerwona</b>	1 szt
<b>orzeszki ziemne</b>	50 gr
<b>przyprawa curry</b>	4 łyżki
<b>olej sezamowy</b>	2 łyżki
<b>pieprz czarny grubo mielony</b>	do smaku
<b>czosnek</b>	2 ząbki

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ryż ugotować na sypko. Od razu po ugotowaniu wymieszać z oliwą i curry, dobrze wymieszać. Odstawić ryż do wystygnięcia.

Odcedzić kukurydzę i ananasa. Ananasa pokroić w kostkę. Cebulę czerwoną posiekać drobno. Połączyć kukurydzę, cebulę i ananasa z ryżem.

Dodać poprażone orzeszki.

Połączyć wszystkie składniki sosu (Jogurt grecki i naturalny, oraz wyciśnięty czosnek) i dobrze wymieszać z resztą sałatki odstawić do lodówki na jakiś czas aby smaki się połączyły