

Sałatka rukola z kiwi



JOANNASZ3190



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

rukola	1 opakowanie
kiwi	1 sztuka
pomidor	1 sztuka
cebula biała	1 sztuka
winogrona	8 sztuka
olej lniany	1 łyżka
woda	1 łyżka
sól i pieprz	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Rukolę umieszczamy w dużej misce. Pomidora parzymy, obieramy ze skóry, usuwamy ziarna i przecinamy na średniej wielkości cząstki. Kiwi obieramy i kroimy w cienkie plastry i odstawiamy na chwilę. Winogrona przecinamy na pół, a obraną cebulę kroimy w cienkie krążki. Ser typu bałkańskiego natomiast kroimy w średnią kostkę. Składniki zalewamy olejem lnianym i wodą, doprawiamy solą i pieprzem do smaku oraz posypujemy suszoną bazylią. Całość dokładnie mieszamy. Na sam koniec na wierzchu układamy plastry kiwi. Chłodzimy w lodówce około 20 minut.