

## Sałatka owocowa z lodami i śmietaną



### ELFICZNA



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

<b>banan</b>	0,5 sztuki
<b>śliwek suszonych</b>	1
<b>żołądkowa gorzka</b>	1
<b>lody</b>	2 łyżki

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

#### Kroki postępowania

- KROK 1 Wszystkie owoce dokładnie myję. Do miseczki wkładam lodu - mogą być w dowolnym smaku, ja użyłam czekoladowo śmietankowych.
- KROK 2 Banana obieram i kroję w kosteczkę - wrzucam na lody. Obie śliwki również obieram i dodaję do reszty (nie obieram)
- KROK 3 Na to wyciskam trochę śmietany w sprayu i polewam odrobiną polewy karmelowej.