

## Sałatka owocowa w melonie



**ELKA72**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

<b>melon galia</b>	1 szt
<b>banan</b>	1 szt
<b>pomarańcza</b>	1 szt
<b>truskawki</b>	kilka szt
<b>rum</b>	2 łyżki
<b>sok z cytryny</b>	
<b>winogrona czerwone</b>	kilka kulek

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Melona przecinamy w połowie ostrym nożykiem tak aby powstały ładne ząbki, wydrążamy nasionka. Łyżką wyciągamy miąższ ze środka pozostawiając około 1 cm na ściankach, powstaną nam ładne miseczki które wykorzystamy do sałatki. Miąższ z melona kroimy w kostkę, banana w plasterki i skrapiamy sokiem z cytryny, kulki winogrona dzielimy na połówki, usuwamy pestki, truskawki kroimy na połówki, jeśli większe to na ćwiartki, połowę pomarańczy kroimy w kostkę, z drugiej połówki wyciskamy sok i łączymy z rumem. Wszystkie pokrojone owoce umieszczamy w misce i polewamy mieszanką rumu i soku, dokładnie mieszamy i napełniamy sałatką melonowe miseczki. Dekorujemy listkami mięty.