

Sałatka na zielono



ZEWA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

szczypiorek

bazylia

natka pietruszki

sos

pieprz kolorowy

cukier trzcinowy

wody

2 łyżki

ogórki

2 sałatkowe

olej ryżowy

4 łyżki

Sól morska jodowana drobnoziarnista Prymat

(z magnezem)

ocet ryżowy

2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Składniki sosu dokładnie wymieszać, zostawić do przegryzienia się smaków. W razie konieczności doprawić.
- KROK 2 Ogórki umyć, obrać i pokroić wzdłuż na ćwiartki a następnie pokroić na kawałki, wrzucić do miski. Zieleninę (ilość zależy od upodobań) umyć, osuszyć i posiekać, wsypać do ogórków, zalać sosem i wymieszać.
- KROK 3 Po kilku minutach spróbować i gdy zajdzie konieczność jeszcze doprawić.
- KROK 4 podawać do mięs.