

Sałatka na trzy sposoby



ANNA2221



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kapusta pekińska	1 szt
pomidor	4 szt
ogórek zielony	2 szt
rzodkiew biała	1 szt
papryka	1 szt
kukurydza konserwowa	1 szt
cebulka konserwowa	1 szt
przyprawa do sałatek	3 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kapustę pekińską, pomidory, ogórek zielony, rzodkiew białą, paprykę, kukurydzę i cebulkę konserwową wymieszać ze sobą w dowolnej proporcji i dodać przyprawę do sałatek Prymat, którą można zastosować wg jednego z niżej wymienionych sposobów:

- 3 płaskie łyżeczki przyprawy na 250-300 g sałatki,
- sos: 2 płaskie łyżeczki przyprawy wymieszać z 2 łyżeczkami majonezu i 1 łyżką jogurtu naturalnego, na 250-300 g sałatki,
- sos: 3 płaskie łyżeczki przyprawy wymieszać z 1 łyżeczką octu winnego, 1 łyżką oliwy z oliwek i 2 łyżkami wody, na 250-300 g sałatki.

Przyprawę lub sosy wymieszać z sałatką na 10 minut przed podaniem.