

Sałatka na powitanie wiosny

JORDI



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

mix sałat	1 opakowanie
mix kielków lub dowolnie wybra	1 opakowanie
cebule czerwone	2 sztuki
pomidorki koktajlowe	10 sztuk
ziarna słonecznika	4 łyżeczki
sok z cytryny	4 łyżeczki
oliwa	do smaku
sól, świeżo mielony pieprz	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Warzywa opłukać, osuszyć. Cebule obrać i pokroić w cienkie krążki. Pomidorki przekroić na półki lub ćwiartki.

Przygotować sos na bazie oliwy, soku z cytryny, soli i świeżo zmielonego pieprzu.

W dużej misce wymieszać sałatę z kielkami, cebulami, pomidorkami.

Wstawić do lodówki na 1 godzinę.

Dressingiem połączyć przed podaniem i wykończyć słonecznikiem-ewentualnie.

Do sałatki idealnie pasują podsmażony lekko na patelni kurczak i grzanki.

Smacznego:)