

SAŁATKA KUSKUS Z TUŃCZYKIEM, JAJKIEM I CZERWONĄ FASOLĄ



KATERINAJ



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kuskus	1 szklanka
jajka ugotowane na twardo	3 sztuki
tuńczyk kawałki w oleju	1 puszka
kukurydza w puszcze	1 puszka
fasola czerwona z puszki	1 puszka
ogórki konserwowe	4 sztuki
pomidorki cherry	6 sztuk
sól i pieprz	
Musztarda rosyjska Prymat	1 łyżeczka
majonez tradycyjny	3 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1/ Jajka ugotować na twardo, wystudzić i obrać. Dwa pokroić w ćwiartki, jedno posiekać. Kaszę kuskus przygotować wg przepisu na opakowaniu, wystudzić. Ogórki pokroić w drobna kostkę, kukurydzę i fasolę odsączyć z zalewy. Do miski dodać fasolę, kukurydzę, kaszę, posiekane jajko, tuńczyka, doprawić przyprawami i wymieszać. Majonez wymieszać z musztardą, dodać do sałatki i dokładnie wymieszać.

2/ Sałatkę przełożyć do salaterki, na wierzchu ułożyć przekrojone pomidorki o raz ćwiartki jajek. Całość posypać solą i pieprzem. Przed podaniem schłodzić w lodówce.