

Sałatka kalafiorowo- anansowa

ILONAALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kalafior	1 główka
ananas	1 puszka
orzechy włoskie	10 dag
śmietana	5 łyżek

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kalafiora podzielić na różyczki, opłukać i namoczyć w wodzie. Po pół godzinie odsączyć. Wodę(około 6-8 szklanek) zagotować z cukrem oraz solą i na wrzątek wrzucać różyczki kalafiora. Gotować go do 10 minut i odsączyć. Ananasa wyjąć z puszki i odsączyć z zalewy i pokroić w kawałki. Do salaterki włożyć kalafior, ananasa i orzechy włoskie, wymieszać ze śmietaną. W razie potrzeby doprawić do smaku.