

Sałatka fit z tuńczykiem



DORADCA SMAKU



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

tuńczyk	200 g (odsączony z oliwy)
Sałata Eisberg Salsa Mix	1 opakowanie (180 g)
jajka	4 szt. (ugotowane na twardo)
anchois	8 filecików
pomidorki koktajlowe	10 szt. (przekrojone na pół)
cebula czerwona	1 szt. (piórka)
oliwki zielone	1 łyżka (pokrojone)
oliwki czarne	1 łyżka (pokrojone)
kapary	1 łyżka
sos sałatkowy francuski Prymat	1 opakowanie
sól morska	
Pieprz czarny- MŁYNEK	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Przygotować składniki.
- KROK 2 Sos przygotowujemy zgodnie z przepisem na opakowaniu i odstawiamy do lodówki.
- KROK 3 Mix sałat wykładamy na półmisek, następnie układamy połówki jajek, tuńczyka, cebulę, pomidory i fileciki z sardeli.
- KROK 4 Sałatkę posypujemy oliwkami i kaparami, doprawiamy do smaku i skrapiamy sosem.
- KROK 5 Podajemy. Smacznego!

