

Sałatka fasolowo-kukurydziana zrazowym makaronem



IWA643



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

fasolka szparagowa	1 garść
Makaron razowy	1 garść
kukurydza w puszcze	1 szt
natka pietruszki	
oliwa	
sól	
pieprz	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Makaron gotujemy w odzie lekko osolonej .Odcedzamy i studzimy .Fasolkę gotujemy w osolonej wodzie odcedzamy i studzimy . Dodajemy fasolkę do makaronu .Kukurydze odcedzamy .wszystko razem mieszamy dodajemy posiekaną natkę pietruszki.Doprawiamy oliwą solą i pieprzem .