

## Sałatka dietetyczna



### DJKATEE



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

<b>sałata lodowa</b>	kilka liści
<b>pomidory</b>	2
<b>pieczarki</b>	5
<b>siekana pietruszka</b>	2 łyżeczki
<b>oliwa</b>	2 łyżeczki
<b>sok z cytryny</b>	

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Sałatę porwać na mniejsze kawałki. Pomidory kroimy w kostkę, pieczarki w plastry. Wszystko mieszamy, dodajemy siekana pietruszkę i oliwę. Całość możemy połączyć odrobiną soku z cytryny ewentualnie dodać kilka drobno pokrojonych plasterków.