

## Sałatka curry z kurczakiem, ananasem i ryżem



### MUFINKA79



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
5+

### SKŁADNIKI

<b>ryż</b>	200 gram
<b>pierś z kurczaka</b>	1 szt.
<b>kukurydza w puszcze</b>	1 szt.
<b>ananas w puszcze</b>	1 szt.
<b>curry</b>	3 łyżeczki
<b>majonez</b>	4 łyżki
<b>Pieprz czarny- MŁYNEK</b>	do smaku
<b>olej</b>	2 łyżki
<b>sól morska</b>	do smaku

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ryż ugotować w osolonej wodzie na sypko. Kurczaka pokroić w kawałki, posypać solą, pieprzem i 1 łyżeczką przyprawy curry, dodać olej i odstawić na około 30 minut, aby przeszedł smakiem i aromatem przypraw. Po tym czasie kurczaka smażyć na suchej patelni aż będzie lekko przysmażony, ale nie surowy. Kukurydzę i ananasa odsączamy z zalewy. Wszystkie składniki wrzucamy do miski, majonez łączymy z 2 łyżeczkami curry i mieszamy. Sałatkę schładzamy i podajemy. Smacznego!