

## Sałatka chłopska

**ILONA ALBERTOS**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

<b>kapusta pekińska</b>	1 sztuka
<b>kukurydza</b>	1/4 puszki
<b>szpinak</b>	5 dag
<b>marchewka</b>	1 sztuka
<b>ogórek</b>	1 sztuka
<b>jabłko</b>	1/2 sztuki
<b>oliwa</b>	4 łyżki
<b>sok z cytryny</b>	2 łyżki

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kapustę pekińską drobno szatkujemy, kukurydzę odsączamy z zalewy, ogórka, jabłko i marchewkę myjemy, osuszamy, obieramy i ścieramy na jarzynówce. Liście szpinaku opłukać, osuszyć i poszatkować. Składniki wymieszać ze sobą i polać sosem. Sos przygotować poprzez wymieszanie ze sobą oliwy, soku z cytryny, soli i pieprzu.