

## Sałata z pomidorem, cebulą i papryką



### ZEWA



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

|                                    |             |
|------------------------------------|-------------|
| <b>główka kruchej sałaty</b>       | 1           |
| <b>pomidor</b>                     | 1           |
| <b>pomarańczowa papryka</b>        | 1           |
| <b>posiekanej natki pietruszki</b> | 2 łyżki     |
| <b>sól do smaku</b>                |             |
| <b>pieprz do smaku</b>             |             |
| <b>cukier do smaku</b>             |             |
| <b>olej rzepakowy</b>              | kilka łyżek |

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Sałatę umyć, osuszyć ( można użyć wirówki do sałaty lub ściěrki ) i porwać na kawałki a potem wrzucić do miski. Paprykę i pomidora umyć a potem dowolnie pokroić. Cebulę obrać, umyć i także pokroić. Pokrojone składniki wrzucić do sałaty, dodać natkę i przyprawy i wymieszać sałatę. Podawać po kilku minutach gdy smaki się przegryzą.