

## SAŁATA Z KURCZAKIEM < GORGONZOLĄ I DRESSINGIEM.



### KARMEL-ITKA



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

|                                |            |
|--------------------------------|------------|
| <b>sałata chrupiąca</b>        | 1/3 główki |
| <b>małe pomidory</b>           | 2 szt      |
| <b>pieczona pierś kurczaka</b> | 150 g      |
| <b>ser gozgonzola</b>          | 100 g      |

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

dressing:

200g jogurtu naturalnego

sól, pieprz,

ulubione zioła (u mnie: bazylia, oregano)

ew. kilka kropel oliwy aromatyzowanej

Składniki dressingu wstrząsam razem, bardzo dokładnie. Jeśli jogurt jest zbyt gęsty, można dodać nieco słodkiej lub kwaśniej śmietany.

Na talerzu układam warzywa, kurczaka i ser.

Dressing podaję osobno, by każdy mógł sam dodać go tyle, na ile ma ochotę.