

Sałata z grejpfrutem



IZABELA29



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

grejpfrut różowy	1
sałata masłowa	1/2 główki
pomidory	3 szt
olej rzepakowy	4 łyżki
słonecznik łuskany	3 łyżki
cukier kryształ	2 łyżeczki
sok z cytryny	2 łyżki
żurawina	3 łyżki
sól do smaku	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Sałatę myjemy ,osuszamy i rwiemy na małe kawałki.

Pomidora kroimy w małą kosteczkę .

Grejpfruta obieramy ze skórki ściągamy białą błonkę z każdej części owocu i dzielimy na mniejsze części.

Olej wlewamy do miseczki.

Wsypujemy do niego cukier ,odrobinę soli i wlewamy sok z cytryny.

Ucieramy razem i polewamy składniki połączone ze sobą delikatnie mieszamy.

Wykładamy sałatkę na talerz i posypujemy po wierzchu żurawiną i słonecznikiem.