

Sałata SMAKowita z selerem



IWA643



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

seler tart Smak	1/2 szt
pomidor	1 szt
sałata lodowa	1 szt
zielona pietruszka	1/2 szt
sos do sałatek	1 szt
schab bez kości	20 dag
rzodkiewka	3 (czerwona)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

W misce sałatkowej układamy warstwowo porwana sałatę ,pokrojony w kosteczkę ugotowany schab i warstwę pokrojonych pomidorków .Na to układamy warstwę selera tartego Smak .Kończymy sałatą ,pokrojoną rzodkiewką,selerem i posiekaną natką .Wszystko polewamy sosem sałatkowym na bazie oliwy .