

## sałata obiadowa



### WIKTORIA29



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

## SKŁADNIKI

<b>sałata</b>	5 liści
<b>roszponka</b>	1 garść
<b>szczypiorek</b>	1/3 pęczka
<b>ogórek</b>	1/2 sztuki
<b>ocet jabłkowy</b>	1 łyżka
<b>sól</b>	1 szczypta
<b>Pieprz czarny mielony Prymat</b>	1 szczypta
<b>śmietana 18 proc</b>	2 łyżki

## SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Sałatę i roszponkę myjemy osuszamy i rwiemy na mniejsze kawałki. Rzodkiewkę i ogórka kroimy w plasterki i w oddzielnym naczyniu skrapiamy octem, kiedy puszczą soki odsączamy wodę i dopiero łączymy z sałatami. Szczypior tniemy drobno dodajemy do reszty składników, doprawiamy solą i pieprzem do smaku. Na końcu opcjonalnie dodajemy trochę śmietany