

Sałata lodowa z pieczarkami i sosem czosnkowo koperkowym



IWA643



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

Koperek suszony Prymat

jogurt	1 szt
sól	
czosnek	1 ząbek
pieczarki	3 szt
sałata lodowa	1/4 szt
papryka pomarańczowa	1/2 szt
papryka marynowana	3 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Sałatę lodową myjemy rwiemy na mniejsze kawałki . Do sałaty dodajemy pokrojona paprykę pomarańczowa i pokrojona w paski paprykę marynowana . Pieczarki obieramy i kroimy w plasterki . Robimy sos . Do jogurtu dajemy wyciśnięty czosnek ,natkę pietruszki ,sól i pieprz do smaku .Mieszamy chłodzimy i polewamy sałatkę