

Sałata lodowa z papryką i ogórkiem



IWA643



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

| | |
|---|--------------|
| sałata lodowa | 1/2 szt |
| olej rzepakowy | 2 łyżki |
| sok z cytryny | 1/2 łyżeczki |
| cukier | 1/2 łyżeczki |
| pieprz | |
| papryka czerwona | 1/2 szt |
| ogórek zielony | 2 szt |
| marchewka | 1 szt |
| Sól morską jodowaną drobnoziarnistą Prymat | |

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Sałatę lodową myjemy osuszamy i kroimy w paseczki. Paprykę kroimy w małe kawałki. Ogórka dobrze myjemy nie obieramy kroimy w plasterki. Marchewkę obieramy i ścieramy na tarce. Robimy sos. do oliwy dodajemy sól, cukier, sok z cytryny i pieprz mieszamy. Polewamy sałatkę. Mieszamy