

sałata lodowa obiadowa



SYLWIAMAGDASABIN



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

sałata lodowa

ogórek	1
śmietana 18 proc	5 łyżek
jogurt naturalny	2 łyżki
sól	
pieprz	
cebula biała	1/2

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Sałatę myjemy i kroimy. Ogórka obieramy i kroimy w drobna kostkę, dodajemy do sałaty. Cebulę drobno siekamy i wsypujemy do miski z sałatą. W kubku mieszamy śmietanę wraz z jogurtem, solą i pieprzem. Zawartość kubka dodajemy do sałaty i mieszamy całość.