

## Sałata zdrowa moja ulubiona



### MSMARIUSZ



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

<b>ogórek</b>	1 szt
<b>papryka</b>	1/2 szt
<b>cebula biała</b>	1 szt
<b>pomidor</b>	2 szt
<b>pomidory suszone w zalewie</b>	8 szt
<b>sól</b>	
<b>sałata lodowa</b>	7 liści
<b>roszpunka</b>	0,5 opakowania
<b>ser feta</b>	0,5 opakowania

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

#### Kroki postępowania

- KROK 1 ogórka kroimy na długie paski, pomidora i paprykę na mniejsze kawałki, cebulę na plasterki
- KROK 2 Sałaty myjemy, sałatę lodową drzemy w rękach. Do sałat dodajemy pokrojone wcześniej warzywa oraz ser feta.
- KROK 3 Przygotowujemy sos z oliwy , przypraw i pokrojonych pomidorów suszonych, polewamy przygotowane i pokrojone warzywa.
- KROK 4 Podajemy na talerzu