

Ryż z warzywami



TOMEK18



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

filet z kurczaka	1 szt
Grill przyprawa klasyczna Prymat	do smaku
śmietana	3 łyżki
warzywa mrożone	0.5 (na patelnię)
ryż	1 (w woreczku)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ryż gotujemy w osolonym wrzątku. Warzywa przesmażamy na oleju tak aby zmiękły, osobno na drugiej patelni podsmażamy pokrojonego na kawałki fileta posypanego przyprawą grill klasyczny, po usmażeniu dodajemy mięso do warzyw. Gdy warzywa zmiękną dodajemy do nich śmietanę i chwilę jeszcze dusimy po czym wylewamy na ugotowany ryż.