

Ryż z tuńczykiem i czerwona fasolą



IWA643



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

tuńczyk w sosie własnym	1 puszka
fasola czerwona	1/2 puszki
cebula	1 szt
szczypior	
Pieprz biały mielony Prymat	
olej	1 łyżeczka
sól	
ryż	1 woreczek

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ryż gotujemy według przepisu na opakowaniu w lekko solonej wodzie . Po ugotowaniu wyciągamy z woreczka wkładamy do miseczki i zostawiamy do przestygnięcia. Tuńczyka wyciągamy z puszki i dodajemy do zimnego ryżu .Mieszamy . szczypior i cebule siekamy dodajemy do ryżu . Fasolę odcedzamy dodajemy do sałatki .Mieszamy .Dodajemy sól, pieprz i olej do smaku .Mieszamy .