

## Rybny stek

**ANNA138**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

<b>filet mintaj</b>	400 g
<b>jajka</b>	2 szt
<b>sok z cytryny</b>	
<b>olej</b>	
<b>mąka</b>	
<b>bułka tarta</b>	
<b>sól</b>	
<b>pieprz</b>	

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Rybę solimy pieprzymy i skrapiamy sokiem z cytryny, panierujemy ją w mące jajku i bułce tartej, smażymy na głębokim oleju.