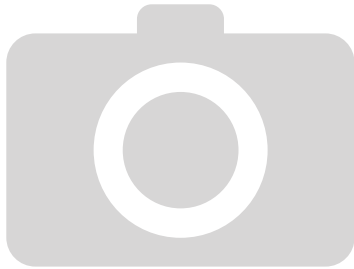


Ryba marynowa



A_KA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

Marynata

oliwa	1/3 szklanki
sok z cytryny	6 łyżek
cukier	1 i 1/2 łyżeczka
pieprz	1 łyżeczka
sól	1 łyżeczka
Natka pietruszki suszona Prymat	1 łyżka

Ryby

ryby	4 kilogramy
-------------	-------------

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Rybę wypatroszyć. Mieszamy wszystkie składniki marynaty podane powyżej. Smarujemy dokładnie rybę marynatą. Zamykamy w szczelnym pojemniku na 30 minut. (Ryba musi być dokładnie pokryta marynatą, pojemnik szczelnie zamknięty oraz zabezpieczony.) Następnie wyjmujemy rybę z marynaty i grillujemy.