

Rukola z truskawkami



JADWIGA/JAGA85



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

rukola	spora garść
ser feta	ok 100 gram
truskawki świeże	ok 10 dorodnych sztuk
oliwki czarne	ok 10 sztuk
Pieprz kolorowy ziarnisty Prymat	świeżo mielony
miód	łyżka
oliwa	ok 4 łyżki
szczypiorek	do posypania

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Rukolę płuczemy i osuszamy. Truskawki myjemy, osuszamy, usuwamy szypułki i przekrawamy na 4 lub 2 części w zależności od wielkości.

Oliwki odsączmy i kroimy na plasterki. Ser feta kroimy w kostkę.

Tak przygotowane składniki delikatnie łączymy ze sobą i układamy na talerze.

W oddzielnej miseczce mieszamy miód z oliwą. Tak przygotowanym dressingiem polewamy naszą sałatkę. Całość oprószamy świeżo mielonym kolorowym pieprzem i posypujemy szczypiorkiem.

Podajemy!