

Roladki z parówkami

ELA20



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

parówki	3 szt
ser żółty	6 plastrów
sos pesto	3 łyżki
indyk	50 dkg

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Parówki obrac z osłonek. Mięso podzielic na trzy płaty, rozbic tłuczkiem, posopic, popieprzyć i natrzec olejem. Ba każdym płacie położyć po dwa plastry sera, posmarowac sosem pesto, ułożyć parówkę i zawinac w roladę. Pokroic na 2-3 cm paski. Babijac na szpadkę po kilka sztuk. Posmarowac olejem i grilowac po około 15 minut z każdej strony.