

Roladki z kurczaka



BERYS18



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

filet z kurczaka 3 kg

ogórek kiszony

pieczarki

cebula

musztarda

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ogórki, cebulę i pieczarki kroimy w paseczki. Filety kroimy na kotlety, lekko rozbijamy tłuczkiem. Każdy kotlet obsypujemy solą i pieprzem i smarujemy musztardą. Na każdym kotlecie układamy po paseczku warzyw, zwijamy w ruloni (można spiąć wylączką) i układamy ciasno np na patelni. Zapiekamy, podlewamy wodą, żeby wytworzył się sos.