

Rolada z piersi z kurczaka



KATARZYNA74



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

piers z kurczaka	4 szt
ser żółty	4 plastry
ogórek kiszony	1 szt.
papryka czerwona	1/2 szt.
koper świeży	
Przyprawa do kurczaka złocista skórka Prymat	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Filety z kurczaka rozbijamy i przyprawiamy. Na każdej ze sztuk układamy plaster sera, 1/4 ogórka (pokrojonego w długie paski), 1/4 papryki i gałązkę kopru. Zwijamy i następnie smażymy.