

## rogaliki miesne



### MALCIK111



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

<b>filet z kurczaka</b>	1 szt
<b>ciasto francuskie</b>	1 szt
<b>tymianek</b>	
<b>sól</b>	
<b>pieprz</b>	
<b>cytryna</b>	
<b>oliwa</b>	
<b>chili</b>	

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Filet pokrojony w paski doprawiamy solą, pieprzem i tymiankiem, polewamy wymieszaną oliwą z sokiem z połowy cytryny. Na koniec przyprawiamy chili. Smażymy na oliwie. Ciasto francuskie kroimy na cienkie paski, obwijamy nim wcześniej usmażone kawałki fileta. Wkładamy do nagrzanego piekarnika na 180 stopni na 20 minut. Podajemy z surówką.