

## Roerbak Groente



### MYSIUNIA



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
30 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
5+

### SKŁADNIKI

**pół brokuła**

**marchewki** 3

**fasolka sperziboon** 20 dag

**czerwona cebulka**

**sól**

**pieprz**

**woda**

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kalafior i brokuł rozłożyć na części, marchewkę pokroić w plastry, cebulę w krążki, a fasolę pokroić na trzy części. Dusić pod przykryciem na wodzie. Dodać przyprawy. Są to pyszne i zdrowe warzywa do obiadu